



COL·LEGI SAGRADA FAMÍLIA LLEIDA

# ACTIVITATS EXTRAESCOLARS

## Curs 2016/2017



<http://www.ampasfamilia.com>  
email: [contacte@ampasfamilia.com](mailto:contacte@ampasfamilia.com)

# PRESENTACIÓ

Benvolguda família,

En nom de tots els membres de la Junta Directiva de l'Associació de Mares i Pares d'Alumnes del Col·legi Sagrada Família de Lleida, us donem la benvinguda al nou curs 2016/2017 i us desitgem un bon any escolar.

Us presentem a continuació el programa d'activitats que tenim previstes per a aquest nou curs, amb el desig de complir les il·lusions i perspectives de tots vosaltres.

Hi trobareu un seguit d'activitats que hem procurat siguin el més variades possible, que abastin altres aspectes socials de la vida i l'oci dels nostres fills, que els ajudin en la seva vida futura i que els facin créixer com a persones multidimensionals. És clar que en podríem afegir moltes més, però creiem que el ventall ofert representa un ampli marc de les diferents activitats que podem trobar al mercat, tant artístiques com formatives i esportives.

A més, volem donar importància a l'activitat esportiva en l'edat escolar i a l'escola per dos motius. El primer és que l'escola, com a ens educatiu, busca un esport on es treballin objectius com la participació, la recreació i l'esforç, tant individualment com de grup, és a dir, activitat esportiva més enllà dels resultats esportius, alhora que proporciona instal·lacions, material..., i tot el suport institucional. El segon és que amb la pràctica esportiva es desenvolupen un seguit d'objectius, que d'una altra manera seria més difícil, per la raó que amb l'esport es treballen de manera enjogassada, es motiven i diverteixen. És important per al seu desenvolupament psicomotriu, i en aquestes edats més primerenques, practicar el màxim d'esports possibles perquè comporta ampliar el seu bagatge motriu, cosa que facilitarà l'autoconeixement, l'acceptació de les seves limitacions i la confiança en les seves possibilitats, alhora que desenvoluparan el cos harmònicament i equilibradament, fins a establir pautes saludables tant de comportament com d'hàbits higiènics i alimentaris. Els són el nostre futur, ells són la nostra millor inversió.

Rebeu una cordial salutació, atentament,

**LA JUNTA DIRECTIVA DE L'AMPA**

# NORMES DE FUNCIONAMENT

- Aquest curs podrà participar a les activitats extraescolars organitzades per l'AMPA, qualsevol alumne/a del col·legi, tant si és soci com si no l'és. L'import de les mensualitats i/o curs sencer, és diferent per als socis de l'AMPA. Aquelles famílies que no sou socis i us en voleu fer cal que ompliu la butlleta d'alta de l'Associació (que trobareu a la recepció del col·legi) i aboneu els 40 euros que corresponen a la quota anual de soci (és un pagament únic per família, que el curs escolar 2016/17 es cobrarà al mes de novembre).
- Si un alumne s'inscriu a més d'una activitat ha de tenir en compte que l'horari sigui compatible amb les altres.
- Cal omplir la butlleta d'inscripció a les activitats (que trobareu a la Recepció del Col·legi o a la pàgina web de l'AMPA: [www.ampasfamilia.com](http://www.ampasfamilia.com)), **ABANS DEL 23/09/16**, per poder fer els grups correctament.
- L'import de les mensualitats s'abonaran exclusivament mitjançant domiciliació bancària.
- Per cursar la baixa d'una activitat caldrà comunicar-ho **ABANS DEL DIA 20 DEL MES ANTERIOR per escrit amb autorització expressa dels pares i/o tutors de l'alumne.**
- Cada activitat té un horari determinat, una durada limitada i un monitor/a que es responsabilitza del grup. **FORA DE L'HORARI DE L'ACTIVITAT L'ALUMNE/A ÉS RESPONSABILITAT DELS PARES.** Per això es prega als pares estiguin atents a l'hora de començar i d'acabar l'activitat, especialment en els alumnes que no tenen suficient autonomia per entrar i sortir sols.
- Durant l'horari d'activitats la porta del col·legi romandrà oberta **SOLAMENT PER FER LES ACTIVITATS**, per això es recorda que **ELS ALUMNES QUE NO TENEN ACTIVITATS NO PODRAN SER**

# NORMES DE FUNCIONAMENT

AL COL·LEGI, EN CAS CONTRARI SERAN RESPONSABILITAT DE LES MARES I ELS PARES.

- Els alumnes que practiquen algun esport de competició s'han d'ajustar a les indicacions del monitor/a respectiu per tal de saber el lloc i l'hora dels partits, els quals són establerts pel Consell Comarcal de l'Esport. **PORTAR A L'ALUMNE FINS EL LLOC ON EL MONITOR/A CONVOQUI L'EQUIP I RECOLLIR-LO AL FINAL SERÀ RESPONSABILITAT DELS PARES.**
- **L'AMPA es reserva el poder anul·lar qualsevol activitat en cas que no hi hagi un nombre suficient de participants. Així mateix, es reserva el dret de fer canvis en aquest programa d'activitats, sempre que calgui o quan hi hagi un nombre suficient d'alumnes que prefereixin fer l'activitat proposada en un horari diferent a l'ofert en aquest llibret.** Un cop finalitzat el període d'inscripció a les activitats es penjaran les llistes de cadascuna al taulell d'anuncis de l'AMPA a la recepció del col·legi, que caldrà que reviseu per esmenar qualsevol errada.
- **RECORDEM QUE ELS ALUMNES QUE TINGUIN QUOTES PENDENTS DEL CURS PASSAT, per poder fer la inscripció per a aquest nou curs, HAURAN DE LIQUIDAR ELS IMPORTS QUE DEUEN.**
- Les inscripcions als diferents grups es faran segons **RIGORÓS ORDRE DE RECEPCIÓ.**
- La butlleta d'inscripció la podreu trobar a la pàgina web de l'AMPA ([www.ampasfamilia.com](http://www.ampasfamilia.com)) o bé si en necessiteu més, a la recepció del col·legi. Una per alumne, encara que aquest faci més d'una activitat.

**INICI DE LES ACTIVITATS: 01-10-16.**

## **ALTRES ACTIVITATS ORGANITZADES DES DE L'AMPA**

A més a més de totes les activitats que figuren en aquest llibret, des de l'AMPA s'han organitzat altres activitats i actes que han servit per consolidar tot un conjunt de valors que creiem imprescindibles pel creixement com a persones.

Hem organitzat la Revetlla, l'Aplec, hem col·laborat en la compra dels llibres de text pel curs 2016-17 amb una aportació extraordinària de l'AMPA, hem aportat un terç del finançament de l'Auxiliar de Conversa, hem participat activament en les diferents comissions que des de l'Ajuntament interrelacionen l'escola i el seu entorn, hem organitzat la Festa d'Activitats juntament amb la Festa del Col·legi, s'ha comprat material esportiu, s'ha fet Loteria per Nadal, s'ha fet un Pessebre Tradicional al Col·legi i ...

Tots aquests actes creiem han de continuar realitzant-se al llarg dels anys vinents, i per això des d'aquí us animem a tothom, tant pares com alumnes, a participar amb nosaltres en el bon funcionament d'aquesta AMPA.

**Més informació a la nostra pàgina web:**

**<http://www.ampasfamilia.com>**

**e-mail: [contacte@ampasfamilia.com](mailto:contacte@ampasfamilia.com)**

A part de totes les activitats ofertes en aquest llibret, tenim al calaix altres activitats que fins ara no han tingut suficients inscripcions i que es poden tirar endavant de nou si el nombre d'interessats arriba a uns mínims per fer-les. Aquestes activitats són entre d'altres:

TENNIS TAULA PER ALUMNES

SOCORRISME I PRIMERS AUXILIS (Impartit per Creu Roja)

TALLERS CREATIUS

TALLERS DE MANUALITATS TÈXTILS....

Si esteu interessats feu-nos-ho saber amb una nota a Recepció i farem el possible per endegar-les.

# EQUIPS ESPORTIUS

## FÚTBOL SALA

**CURSOS:** 3r, 4t, 5è i 6è d'Ed. Prim. i ESO

**DURADA:** Octubre - fins acabar les competicions

**HORARI D'ENTRENAMENT:**

**BENJAMÍ** (3r i 4t Ed. Prim.): Dimarts i Dijous de 17:05 a 18:05 h

**ALEVÍ** (5è i 6è Ed. Prim.): Dilluns i Dimecres de 13:00 a 14:00 h

**INFANTIL** (1r i 2n ESO): Dilluns i Dimecres de 17:05 a 18:05 h

**CADET** (3r i 4t ESO): per determinar

Les competicions acostumen a ser els dissabtes al matí.

**ENTRENADORS/ES:** per determinar (Coordinador responsable: Joan Sangrà)

**RESSENYA DE L'ACTIVITAT:**

Conèixer aquest esport i les seves normes. Aprendre a ser un equip amb les dues sessions d'entrenament setmanals i els partits de competició que organitza el Consell Esportiu Comarcal del Segrià.

Activitat coordinada per MANDALES

**PREU MENSUALITAT:**

Socis: 24 euros

No socis: 30 euros

Mínim per fer grup: 10 alumnes

## BÀSQUET

**CURSOS:** 3r, 4t, 5è i 6è d'Ed. Prim. i ESO

**DURADA:** Octubre - maig

**HORARI D'ENTRENAMENTS:**

Dimarts i Divendres de 17:05 a 18:05 h  
Les competicions acostumen a ser els dissabtes al matí (inici: 04/10/16)

**ENTRENADORS/ES:** per determinar (Coordinador responsable: Joan Sangrà)

**RESSENYA DE L'ACTIVITAT:**

Conèixer aquest esport i les seves normes. Aprendre a ser un equip amb les dues sessions d'entrenament setmanals i els partits de competició que organitza el Consell Esportiu Comarcal del Segrià.

Activitat coordinada per MANDALES

**PREU MENSUALITAT:**

Socis: 24 euros

No socis: 30 euros

Mínim per fer grup: 10 alumnes

# ACTIVITATS ESPORTIVES

## MULTIESPORT

**CURSOS:** 1r i 2n d'Ed. Prim.

**DURADA:** Octubre - maig

**HORARI:**

Dissabtes de 10:30 a 12:30 h  
entrenament o competició (data d'inici  
01/10/16). Pot ser que algun dissabte  
vagin a competir amb altres escoles,  
segons planifiqui el Consell Esportiu del  
Segrià.

**ENTRENADORS/ES:** per determinar  
(Coordinador responsable: Joan Sangrà)

**RESSENYA DE L'ACTIVITAT:**

Conèixer diferents esports i les seves  
normes. Aprendre a ser un equip amb les  
sessions d'entrenament i els partits de  
competició que organitza el Consell  
Esportiu Comarcal del Segrià.

Activitat coordinada per MANDALES

**PREU MENSUALITAT:**

Socis: 24 euros

No socis: 30 euros

Mínim per fer grup: 10 alumnes

## ESCOLA ESPORTIVA

**CURSOS:** Ed. Inf. 4 i 5 anys

**DURADA:** Octubre - maig

**HORARI:**

Dissabtes de 10:30 a 12:30 hores (data  
inici: 01/10/16). Pot ser que algun  
dissabte vagin a competir amb altres  
escoles, segons planifiqui el Consell  
Esportiu del Segrià.

**MONITOR:** per determinar

**RESSENYA DE L'ACTIVITAT:**

Aquesta activitat no és la tradicional  
classe d'educació física o l'entrenament  
d'un esport en concret, sinó que pretén  
ser un taller lúdic i esportiu, en el qual els  
infants passen bones estones  
entretingudes introduint-se en el món de  
l'esport. És una activitat fonamentada en  
el joc, on coneixerem diferents  
modalitats esportives com ara: el futbol,  
l'handbol, el bàsquet..., ens iniciarem en  
diferents esports i així, en un futur, els  
nens podran escollir l'esport que més els  
agradi.

Activitat coordinada per MANDALES

**PREU MENSUALITAT:**

Socis: 24 euros

No socis: 30 euros

Mínim per fer grup: 10 alumnes

# ACTIVITATS ESPORTIVES

## KARATE

**CURSOS:** Ed. Inf. 5 anys, Ed. Prim. i ESO

**DURADA:** Octubre - maig

**HORARI:**

Dilluns i dimecres de 17:15 a 18:15 hores  
(inici: 03/10/16)

**MONITOR:** Ferran García

**RESSENYA DE L'ACTIVITAT:**

Contribuir al procés de formació de l'alumne, el seu desenvolupament físic i emocional. Exercitar la concentració creant hàbits que l'ajudaran en els estudis i la feina. Generar respecte i educació. Mantener-se en forma donant al cos la flexibilitat i els estímuls que milloraran el seu estat físic, els seus reflexos i la seva motricitat.

Activitat coordinada per MANDALES

**PREU MENSUALITAT:**

Socis: 27 euros

No socis: 33 euros

Mínim per fer grup: 10 alumnes

## PATINATGE

**CURSOS:** Ed. Inf. 3, 4 i 5 anys, Ed. Prim. i ESO

**DURADA:** Octubre - maig

**HORARI:**

**GRUP 1: NIVELL INICIACIÓ** Dilluns de 17:15 a 18:45 h i Dissabtes matí (per determinar).

**GRUP 2: NIVELL MIG** Dimarts de 17:15 a 18:45 h i Dissabtes matí (per determinar).

**GRUP 3: NIVELL ALT** Dimecres de 17:15 a 18:45 h i Dissabtes matí (per determinar).

Inici: 01/10/16

**MONITORA:** Lucia López

**RESSENYA DE L'ACTIVITAT:**

Es pretén desenvolupar els sentits de la coordinació i de l'equilibri, a més aprendrem les posicions, salts i cabrioles pròpies del patinatge. A final de curs es durà a terme un exhibició per mostrar tot allò après durant el curs.

Activitat coordinada per MANDALES

**PREU MENSUALITAT:**

Socis 25 euros

No socis: 30 euros

Mínim per fer grup: 10 alumnes



# ACTIVITATS ESPORTIVES

## NATACIÓ GIMNÀS TRÈVOL

**CURSOS:** Ed. Inf. 3, 4 i 5 anys,  
Ed. Primària i ESO

**DURADA:** Anual, d'octubre a juny (9 mesos)

### **HORARI:**

**GRUP 1:** Ed. Inf. 3, 4 i 5 anys, Divendres de 18:00 a 18:45 hores. Inici: 07/10/16  
**GRUP 2:** Ed. Primària i ESO: Divendres de 18:00 a 18:45 hores. Inici: 07/10/16

### **RESSENYA DE L'ACTIVITAT:**

L'activitat tindrà lloc a la **piscina del Gimnàs Trèvol (Pardinyes)**.  
Consistirà en una classe setmanal.  
Consistirà en facilitar l'adaptació del nen al medi aquàtic per als més petits, a aprendre a nedar i/o millorar l'estil de natació als més grans.

Activitat coordinada pel **GIMNÀS TRÈVOL** de Lleida. La distribució dels alumnes en cada grup respon a criteri del Gimnàs

### **PREU CURS:**

Socis: 200 euros  
No socis: 212 euros  
Mínim grup: 7 alumnes en **GRUP 1**, i 12 alumnes en **GRUP 2**. Hi ha també màxims, per capacitat de piscina.  
El pagament es farà en dos terminis (octubre i gener)

## ESCACS

**CURSOS:** A partir de 1r d'Ed. Primària, ESO i **Pares**

**DURADA:** Octubre - maig

### **HORARI:**

Divendres de 13:00 a 14:00 h fins 6è d'Ed. Primària  
Dimecres de 14:00 a 15:00 h 1r i 2n d'ESO  
Divendres de 15:00 a 16:00 h 3r i 4t d'ESO i pares

**PROFESSOR:** grup de docents de l'acadèmia d'escacs Josep Oms.

### **RESSENYA DE L'ACTIVITAT:**

Difondre l'activitat d'escacs entre els escolars, aprenent les estratègies en el joc i el raonament lògic de cada moviment.  
Participació en la Lliga regular ADEJO i diferents trobades escolars.

Activitat coordinada per "**JOSEP OMS ACADEMIA D'ESCACS**"

Possibilitat d'acudir a l'Acadèmia d'Escacs Josep Oms, situada al C/Taquígraf Martí cantonada Pg. de Ronda, amb les mateixes condicions que al Col·legi

### **INSCRIPCIÓ:**

20 euros

### **PREU MENSUALITAT:**

Socis: 18 euros  
No socis: 23 euros  
Grups: de 8 a 12 alumnes

# ACTIVITATS ARTÍSTIQUES

## GIMNÀSTICA RÍTMICA

**CURSOS:** Ed. Primària

**DURADA:** Octubre - maig

**HORARI:**

Dimarts i dijous de 17:05 a 18:05 hores  
(inici: 04/10/16)

**PROFESSOR:** per determinar

**RESSENYA DE L'ACTIVITAT:**

Iniciar a l'alumne en la gimnàstica rítmica treballant la manipulació d'objectes, el ritme, l'equilibri, la coordinació i la percepció auditiva, també les habilitats expressives i corporals, partint d'estímul musicals.

Activitat coordinada per MANDALES

## FUNKY

**CURSOS:** Ed. Inf. 4 i 5 anys, Ed. Primària i ESO

**DURADA:** Octubre - maig

**HORARI:**

Divendres de 17:05 a 18:35 hores  
(inici: 07/10/16)

**PROFESSORS:** per determinar

**RESSENYA DE L'ACTIVITAT:**

Amb aquesta activitat pretenem que l'alumne desenvolupi les seves capacitats artístiques, tot aprenent balls i coreografies de cançons actuals. Els ajuda a perdre la por a actuar en públic, afavoreix el moviment, la coordinació i ajuda a treballar en grup.

Activitat coordinada per L'Escola d'Arts Escèniques ZONA MAKING OF de Lleida

A final de curs es participarà en el Festival de ZONA MAKING OF que es fa a la Llotja

**INSCRIPCIÓ:**

Socis: 15 euros. No socis: 20 euros

**PREU MENSUALITAT:**

Socis: 24 euros

No socis: 30 euros

Mínim per fer grup: 8 alumnes

**PREU MENSUALITAT:**

Socis: 18 euros

No socis: 24 euros

Grups: de 10 a 14 alumnes

# ALTRES ACTIVITATS

## MAKING MY ROBOT

### **CURSOS:**

A partir de 4t d'Ed. Primària

**DURADA:** octubre a maig

### **HORARI:**

Dilluns 13:00 a 14:00 h

**RESPONSABLE:** personal de SMART SCHOOL

### **RESSENYA DE L'ACTIVITAT:**

Utilitzant material reciclat, construirem un robot, li donarem vida afegint una placa arduino i components electrònics que programarem. Un cop acabat el robot, s'imprimiran les peces que el conformen, en una impressora 3D.

Depenent de l'edat dels nens, l'activitat finalitzarà en aquest punt, o bé es donarà un pas més programant el robot amb un telèfon o tablet Android.

La robòtica abraça moltes disciplines, aportant coneixements de matemàtiques, física, electrònica, mecànica i programació entre d'altres, de manera divertida i entretinguda.

### **PREU MENSUALITAT:**

25 euros socis / 30 euros no socis

Adquirint el material del robot a començament de curs:

20 euros socis/25 euros no socis

Mínim per fer grup: 8 alumnes

## AULA D'ESTUDI

**CURSOS:** 3r, 4t, 5è i 6è d'Ed. Primària, ESO

**DURADA:** octubre a maig

**HORARI:** tardes 90 minuts

**RESPONSABLE:** a determinar

### **RESSENYA DE L'ACTIVITAT:**

Activitat on es podran fer els deures i consultes sobre aquests.

Activitat coordinada per Mandales

### **PREU:**

Socis: 1 dia a la setmana 24 euros mensuals; 2 dies a la setmana 45 euros mensuals

No socis: 1 dia a la setmana 30 euros setmanals; 2 hores a la setmana 50 euros mensuals

Mínim per fer grup: 5 alumnes

A l'hora de fer la inscripció caldrà especificar en la butlleta el dia o dies exactes que l'alumne assistirà a l'aula.

# ALTRES ACTIVITATS

## PROGRAMA ALOHA

**CURSOS:** Des d'Ed. Infantil 5 anys fins a 1r d'ESO

**DURADA:** Octubre a Maig

**HORARI:**

Dimarts i Dijous de 17:05 a 18:05 hores

**MONITORS:** Personal de ALOHA Lleida.

**RESSENYA DE L'ACTIVITAT:**

Es tracta d'un programa de desenvolupament mental que pretén millorar el rendiment escolar, l'atenció, la concentració, la memòria, la visualització..., amb l'aritmètica mental, en forma d'activitat extraescolar.

Activitat coordinada per ALOHA Lleida.

**MATRICULA I MATERIAL:**

Pagament sols el primer any 60 euros

**PREU MENSUALITAT:**

Socis: 48 euros.

No socis: 58 euros.

Grups de 10 alumnes

**Descomptes per 2n i 3r fill**

**Classe demostrativa gratuïta sense**

**compromís: durant el mes de**

**Setembre al Col·legi. Per a aquesta**

**classe cal apuntar-se en el full**

**d'inscripció.**

## MECANOGRAFIA

**CURSOS:** 4t, 5è i 6è d'Ed. Primària, ESO i Pares

**DURADA:** Trimestral

**HORARI:**

Dissabtes de 10:00 a 12:00 hores o

Divendres de 18:00 a 20:00 hores

(al Centre Versailles)

**RESPONSABLE:** Grup de professors del CENTRE DE FORMACIÓ VERSAILLES

**INSCRIPCIÓ:**

Socis: 15 euros

No socis: 18 euros

**PREU MENSUALITAT:**

Socis: 28 euros

No socis: 33 euros

Grup mínim 10 alumnes

# IDIOMES

## ANGLÈS ORAL

**CURSOS:** Ed. Inf., Ed. Primària i ESO

**DURADA:** Octubre - maig

**HORARI:**

Ed. Infantil (3, 4 i 5 anys) i 1r. Ed.

Primària: 1 hora setmanal.

A partir de 2n. d'Ed. Primària: 2 hores setmanals.

CAL APUNTAR LES PREFERÈNCIES D'HORARI A L'OMPLIR LA INSCRIPCIÓ. DONEU EL MÀXIM DE POSSIBILITATS.

**PROFESSOR:** Grup de professors del CENTRE DE FORMACIÓ VERSAILLES

**RESSENYA DE L'ACTIVITAT:**

L'objectiu d'aquest curs és que els nens/es s'iniciïn en la llengua estrangera i la utilitzin per a descobrir, socialitzar-se, provant, adonant-se que la llengua va més enllà de l'aula. S'avaluaran els coneixements assolits mitjançant controls durant tot el curs.

Hi haurà una reunió conjunta al setembre per conèixer els objectius i el professorat de l'activitat.

**INSCRIPCIÓ:**

Socis: 25 euros

No socis: 30 euros

No s'acceptaran inscripcions a partir de gener de 2017

**PREU MENSUALITAT:**

1 hora setmanal:

Socis: 21 euros

No socis: 25 euros

2 hores setmanals:

Socis: 28 euros

No socis: 33 euros

Grups: de 6 a 10 alumnes

## OFERTA SEGONA LENGUA ESTRANGERA

Introducció al francès des de l'inici (adreçat a Ed. Primària i Secundària)  
1 hora setmanal amb dia a determinar

**PREU ÚNIC:**

19 euros mensuals + Inscripció

## IDIOMES A L'ACADÈMIA

Aquest curs escolar, hi ha la possibilitat de fer les classes d'anglès, francès, alemany, xinès i català al Centre de Formació Versailles (Gran Passeig de Ronda, 147, entresòl) amb condicions especials pels socis de l'AMPA.

# ACTIVITATS PER ALS PARES

## IDIOMES PER MARES I PARES AL COL·LEGI

- CATALÀ NIVELL B
- CATALÀ NIVELL C
- ANGLÈS ORAL
- FRANCÈS
- ALEMANY
- MECANOGRÀFIA PER ORDINADOR

**DURADA:** Octubre - maig

**HORARI:** per determinar (2 hores setmanals)

**PROFESSOR:** Grup de professors del CENTRE DE FORMACIÓ VERSAILLES

**PREU MENSUALITAT:**  
Preus especials per a socis de l'AMPA

## PILATES/AERÒBIC

**DURADA:** Octubre a maig

**HORARI:**  
Dimecres i Divendres de 16:00 a 17:00 hores

**RESPONSABLE:** A determinar

**RESSENYA DE L'ACTIVITAT:**  
El mètode pilates consisteix en un seguit d'exercicis relacionats entre si a fi de millorar la circulació, la flexibilitat i enfortir zones específiques. És una combinació de disciplines orientals i occidentals que enforteix el cos allibera la ment.

Activitat coordinada per MANDALES

**PREU MENSUALITAT:**  
Socis: 24 euros  
No socis: 30 euros  
Mínim per fer grup: 8 alumnes

# ACTIVITATS PER ALS PARES

## PATINATGE PER A MARES I PARES

**DURADA:** Octubre - maig

**HORARI:**

per determinar segons demanda, els dissabtes al matí

**MONITOR:** per determinar

**RESSENYA DE L'ACTIVITAT:**

Fomentar la pràctica esportiva amb una activitat de molt d'èxit entre els alumnes.

Activitat coordinada per MANDALES.

**PREU MENSUALITAT:**

Socis: 20 euros

No socis: 25 euros

Mínim per fer grup: 7 alumnes

## TENNIS TAULA

**DURADA:** Octubre - maig

**HORARI:**

Dissabte matí 10:00 a 11:30 hores al Col·legi (data inici: 03/10/15) o Dimecres de 20:15 a 22:00 hores al Pavelló Maria Rúbies de La Bordeta

**MONITOR:** a determinar

**RESSENYA DE L'ACTIVITAT:**

Iniciació i pràctica esportiva del tennis taula.

Activitat coordinada per Club Tennis Taula de Lleida i MANDALES.

**INSCRIPCIÓ:**

Socis: 15 euros. No socis: 18 euros

**PREU MENSUALITAT:**

Socis: 15 euros

No socis: 21 euros

Màxim per sessió: 8 alumnes

# QUADRE RESUM

▪ Quadre d'activitats extraescolars per a Preescolar, Infantil i Primària

	P0	P1	P2	1r E.I	2n E.I	3r E.I	1r E.P	2n E.P	3r E.P	4t E.P	5è E.P	6è E.P
<b>ARTÍSTIQUES</b>												
Funky					X	X	X	X	X	X	X	X
Gim. Rítmica							X	X	X	X	X	X
<b>ESPORTIVES</b>												
Natació Trèvol				X	X	X	X	X	X	X	X	X
Esc. Esportiva					X	X						
Multiesport							X	X				
Karate						X	X	X	X	X	X	X
Patinatge				X	X	X	X	X	X	X	X	X
Escacs							X	X	X	X	X	X
Fútbol Sala									X	X	X	X
Bàsquet									X	X	X	X
<b>ALTRES</b>												
Anglès Oral				X	X	X	X	X	X	X	X	X
Segona Llengua Estrangera							X	X	X	X	X	X
Aula d'estudi									X	X	X	X
Mecanografia										X	X	X
Programa ALOHA						X	X	X	X	X	X	X
Making my Robot									X	X	X	X



# QUADRE RESUM

▪ Quadre d'activitats extraescolars per a ESO.

	ESO			
	1r	2n	3r	4t
<b>ARTÍSTIQUES</b>				
Funky	X	X	X	X
<b>ESPORTIVES</b>				
Natació Trèvol	X	X	X	X
Karate	X	X	X	X
Escacs	X	X	X	X
Patinatge	X	X	X	X
Fútbol Sala	X	X	X	X
Bàsquet	X	X	X	X
<b>ALTRES</b>				
Anglès Oral	X	X	X	X
Segona Llengua Estrangera	X	X	X	X
Aula d'estudi	X	X	X	X
Mecanografia	X	X	X	X
Programa ALOHA	X			
Making my Robot	X	X	X	X

# QUADRE RESUM

- Quadre d'activitats per pares i mares.

<b>ESPORTIVES</b>
Patinatge
Pilates / Aeròbic
Escacs
Tennis Taula
<b>ALTRES</b>
Idiomes
Mecanografia

Penseu que podria arribar a ser molt interessant fer alguna activitat conjunta pares i fills.

Recordeu que sempre estem oberts a suggeriments o a qualsevol comentari que ens vulgueu fer, però recordeu també que fer aquest llibret ens ha portat molta feina i moltes reunions i hores de dedicació i es per això que un cop més us animem a que ens doneu un cop de ma, dins de les vostres possibilitats, ja que si no fem més coses és per falta de temps i no pas de ganes.





**COL·LEGI SAGRADA FAMÍLIA LLEIDA**